



Утверждаю:
Директор МАОУ ДО АР ДЮОЦ
Г. Ю. Фролова
Приказ № 13 от 27.03.2020 г.

МАОУ ДО «Алтайский районный детско-юношеский центр»

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного
образования на период обучения с применением дистанционных технологий**

Творческое объединение: Театр песни и танца «Сюрприз»

Предмет: Основы эстрадного танца

ФИО педагога ДО: Саркисова Екатерина Юрьевна

Группа: 2 младшая группа

Срок обучения: 01.04.20 - 31.05.20

Дата	Тема занятия	Кол- во часо в	Форма занятия (обучения)	Средства ИКТ	Ссылка на образов. ресурсы/ изучаемый материал	Форма аттестации
03.04.2020	Экзерсис на середине зала	1	Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	Выполнение заданий: - бег по кругу (разогревание мышц) - 20 прыжков - 15 приседаний Работа по диагонали: - Гранд Батман - «Мячики» - прыжок на высоту - прыжок колени к животу - прыжок «Птичка» - прыжок	Самостоятельная работа Фото, видео – отчёт

					«Разножка» - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек - «Гусеница» - «Туленчик», «Крокодильчик» - Колесо/ «обезьянка»	
07.04.2020	Стретчинг	1	Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/fhi8o2xRZV0	Фото, видео – отчёт
10.04.2020	Стретчинг	1	Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/oe2ad6Va9BY	Фото, видео – отчёт
14.04.2020	Кросс	1	Практическое задание	WhatsApp, ВКонтакте	- бег на месте 1 минуту - 20 приседаний - 20 прыжков - «Бабочка» Работа по диагонали: - Гранд Батман - «Мячики» - прыжок на высоту - прыжок колени к животу - прыжок «Птичка» - прыжок «Разножка» - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек - «Гусеница» - «Туленчик», «Крокодильчик» - Колесо/ «обезьянка»	Самостоятельная работа Фото, видео – отчёт
17.04.2020	1. Экзерсис в партере 2. Изучение танцевальных движений (детский танец)	1	1.Практическое задание 2.Видео – мульт,	WhatsApp, ВКонтакте	1.https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=51c594b4b89b0b61912672d0ac2692d7&n=13	Фото, видео – отчёт

					https://ucarecdn.com/a60a5bd4-d324-441d-92c6-ceaa8edd774d/ https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/805160/2948a03a-3d4f-495b-b5c0-887676ae927a/s1200?webp=false https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=0f77d9a6fa1eade2428eae90753a4f5b&n=13 2. https://kadikama.ru/868-2016-balerina.html	
21.04.2020	Экзерсис в партере	1	1. Практическое задание 2. Видеоролик Фото	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/qRQ4TttoRnw https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=eb9256b246cd892b10316a7f2ecabad5&n=13&exp=1 https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=9574b0c78b58bda0470113299854a60e&n=13 https://o-krohe.ru/images/article/orig/2019/12/joga-dlya-detej-	Фото, видео – отчёт

					pravila-i-osnovnye-uprazhneniya.jp g	
24.04.2020	Стретчинг	1	1.Практическое задание 2.Видеоролик Фото	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/KqIDbZlvp-Y https://im0-tub-ua.yandex.net/id=557ab1181cc2952969e7190487ab8969&n=13 https://pbs.twimg.com/media/D60viobWkAAWL74.jpg:large https://indiestyle.ru/files_ru/editor_uploads/articles_img/detskaya_joga/dlya-detey-yoga.jpg	Фото, видео – отчёт
28.04.2020	Стретчинг	1	Видеоролик	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/Mgj24hyjn6Q https://youtu.be/1gK5fPj0QjU https://youtu.be/tfFFM2OcMxw	Фото, видео – отчёт
08.05.2020	Изучение танцевальных движений (детский танец)	1	1.Практическое задание 2.Видеоролик Фото	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/GEDtq2vz618 https://youtu.be/HQUopNb-iD8 https://youtu.be/OE6Pb4Ib85s https://youtu.be/j4QQjbGGVP	Фото, видео – отчёт

					https://sportadvice.ru/sites/default/files/detskaya_aerobika_59.jpg https://satnamsaratov.ru/wp-content/uploads/2018/04/-044-e1558209793671.jpg http://fashionbookkids.ru/d/i/3a/e5/fb/cb/13/62/full.jpg	
12.05.2020	Экзерсис на середине зала	1	Практическое задание Фото	WhatsApp, ВКонтакте	Выполнение заданий: - бег по кругу (разогревание мышц) - 20 прыжков - 15 приседаний Работа по диагонали: - Гранд Батман - «Мячики» - прыжок на высоту - прыжок колени к животу - прыжок «Птичка» - прыжок «Разножка» - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек - «Гусеница» - «Тюленьчик», «Крокодильчик» - Колесо/ «обезьянка»	Самостоятельная работа Фото, видео – отчёт

					https://www.stuckonyou.media/blog/wp-content/uploads/2017/06/iStock-503692738.jpg https://fitnessadvice.ru/wp-content/uploads/2018/08/Yoga-dlya-detey-10.jpg https://im0-tubua.yandex.net/i?id=3fe7164d16b86786e57af5f87067dd78&n=13	
15.05.2020	Стретчинг в партере	1	Видеоролик Фото	WhatsApp, ВКонтакте	https://youtu.be/8WOP36HsK5E https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2088027/e612a8b4-02f6-45de-ab2d-880bcdcd8273/s1200?webp=false https://im0-tubua.yandex.net/i?id=db2c11e6b4562821022d25d8c5c56e98&n=13 https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/805781/6080bc16-5eeb-4e16-806e-e04a3ae3d5b5/s1200?webp=false	Фото, видео – отчёт

19.05.2020	Кросс	1	Практическое задание Фото	WhatsApp, ВКонтакте	<p>- бег на месте 1 минуту - 20 приседаний - 20 прыжков - «Бабочка» Работа по диагонали: - Гранд Батман - «Мячики» - прыжок на высоту - прыжок колени к животу - прыжок «Птичка» - прыжок «Разножка» - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек - «Гусеница» - «Тюленьчик», «Крокодилчик» » - Колесо/ «обезьянка»</p> <p>https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/805781/6080bc16-5eeb-4e16-806e-e04a3ae3d5b5/s1200?webp=false</p> <p>https://www.wnd.com/wp-content/uploads/2013/07/yoga-kids.jpg</p>	Самостоятельная работа Фото, видео – отчёт
22.05.2020	Стретчинг	1	Видеоролик Фото	WhatsApp, ВКонтакте	<p>https://youtu.be/bso0rYDTYT4</p> <p>https://yoga73.ru/images/stati/blog_deti.jpg</p>	Фото, видео – отчёт

					https://i.pining.com/originals/ed/31/ba/ed31baec5d913b12346b58536a76bdce.jpg https://static.tildacdn.com/tild3331-6336-4837-a433-653765353430/KKzINVjx2fQ.jpg https://pbs.twimg.com/media/D60viobWkAAWL74.jpg:large	
26.05.2020	Репертуар Кросс	1	Практическое задание Видеоролик Фото	WhatsApp, ВКонтакте	- повторение танцевального номера https://www.youtube.com/watch?v=yo0zpjENIgc https://youtu.be/SOCIIhBNKd8 https://www.youtube.com/watch?v=42LyTC_92CU https://im0-tub-ua.yandex.net/i?id=f278a7a6f24213b4d28d5fed0e9d3ac1&n=13 https://fitnessadvice.ru/wp-content/uploads/2018/08/Yoga-dlya-detey-	Самостоятельная работа Фото, видео – отчёт

					10.jpg	
29.05.2020	<p>1. Экзерсис в партере</p> <p>2. Изучение танцевальных движений (детский танец)</p>	1	<p>1. Практическое задание</p> <p>2. Видеоролик Фото</p>	WhatsApp, ВКонтакте	<p>1. Упражнения на спину: «Лодочка», «Кобра», «Корзиночка», «Коробочка»</p> <p>2.</p> <p>http://ayurterra.ru/wp-content/uploads/detskaya-joga.jpg</p> <p>https://i.pinimg.com/originals/a6/d4/68/a6d4683547181872dc058d8328673cd.jpg</p> <p>https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/805781/6080bc16-5eeb-4e16-806e-e04a3ae3d5b5/s1200?webp=false</p> <p>https://vk.com/video?q=тодес&z=video33631610_456239386</p> <p>https://yandex.ua/video/preview/?filmId=16584890147585933482&from=tabbar&parent-reqid=1585927854110582-879054250886544918900204-vla1-0303&text=студия+танца+for</p>	Фото, видео – отчёт

					ce https://www.youtube.com/watch?v=LQ2PAAaBqnQ https://www.youtube.com/watch?v=6czj076bwos https://www.youtube.com/watch?v=hZle_xNLpNA https://www.youtube.com/watch?v=6Hqz3xOwfLE	
--	--	--	--	--	--	--